



Castilla-La Mancha

Charlas online:



AULAS
DE FAMILIA

Inteligencia emocional en la infancia

Dirigido a familias con hijos/as de entre **6 y 12 años**

- ¿Qué es la inteligencia emocional? ¿Por qué es tan importante?. **3 de octubre a las 17:00**
- La conciencia emocional. Cómo puedo ser consciente de lo que siento y cómo fomentarlo en mi hijo/a. **10 de octubre a las 17:00**
- La Regulación emocional: cómo puedo controlar mis emociones, control de la ira y rabietas. **17 de octubre a las 17:00**
- Qué papel juega la autoestima en la infancia y cómo afecta ésta al mundo emocional. **24 de octubre a las 17:00**
- Qué papel juega la empatía en la infancia y cómo fomentarla en nuestros hijos/as. **31 de octubre a las 17:30**

Charlas **ONLINE** vía Zoom.

Inscripciones e información a través de:



auladefamilia@asociaciontsis.es



681343273

