



# ¡Las ciberfrutas llegan a tu cole!

Curso 2020-2021

**Información sobre la participación de su centro escolar en el**

## **PROGRAMA DE CONSUMO DE FRUTAS Y HORTALIZAS EN LAS ESCUELAS**

**CURSO 2020-2021**

Desde la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y en colaboración con el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, estamos desarrollando el **Programa de Consumo de Frutas y Hortalizas en las Escuelas de Castilla-La Mancha** para el curso **2020/2021**.

**El personal docente tiene un papel fundamental en la educación de los niños y niñas** por lo que nos gustaría contar con vuestra colaboración para promover unos hábitos alimenticios saludables entre la población infantil.

Para ello hemos creado una charla-taller educativa para concienciar a los escolares sobre los beneficios que supone el **consumo diario de frutas y hortalizas**, a través de acciones integradoras, comunicativas y participativas que les motiven a incluir estos alimentos en su dieta diaria de forma natural y divertida.

Os queremos proponer la realización en vuestro Centro de una charla-taller con el alumnado de 4º curso de educación primaria, con la que puedan aprender distintos aspectos de las frutas y hortalizas a través de una charla didáctica y participativa, seguida de un juego con el que afianzar los conocimientos adquiridos, todo ello en modalidad **“on line”** con el fin de extremar las medidas sanitarias de seguridad derivadas de la crisis del COVID-19.

Os adjuntamos la siguiente documentación relacionada con el desarrollo de la actividad: un dossier informativo sobre la propuesta educativa dirigido al profesorado; dos modelos de cuestionario de evaluación de la actividad, uno dirigido al personal docente presente durante el desarrollo de la charla-taller, mediante un enlace para cumplimentar on line, y otro dirigido a cada uno de los/las alumnos/as participantes en la misma, en formato pdf para imprimir y posteriormente remitir escaneado por email; un póster de la actividad en formato pdf para emplazarlo en algún lugar visible en la entrada del colegio, y que debe estar colocado al menos el día en que se lleve a cabo la actividad; unas fichas en formato pdf con imágenes para poder realizar el juego didáctico; y por último, os enviaremos un documento informativo en formato destinado a las familias del alumnado asistente, con la finalidad de que se lo enviéis y así hacerles partícipes y colaboradores en la adquisición del hábito de consumo diario de frutas y hortalizas por parte de sus hijos e hijas.

Nos gustaría seguir contando con vuestra colaboración para ayudar a los más jóvenes a descubrir los beneficios del consumo de frutas y hortalizas. ¡Muchas gracias!

**Coordinadora de la actividad: M<sup>a</sup> Paz Lozano. Tel: 925 289604/689230206**