







#### Estimadas familias:

Ha llegado la hora de quedarnos en casa para evitar que el coronavirus covid-19 siga propagándose rápidamente, para controlarlo el Gobierno ha decretado el ESTADO DE ALARMA, con una serie de medidas que afecta al sistema educativo, entre ellas el cierre de los colegios y la prohibición de salir a la calle salvo en casos puntuales.

Desde el equipo docente de Educación Infantil del CEIP Badiel en Guadalajara (España), hemos creado este pequeño libro con 50 actividades o retos con el fin de que los más pequeños de casa puedan divertirse, aprender y entretenerse sin perder la comunicación con el resto de sus compañeros.

Lo primero que tendrán que hacer son los retos 1 y 2, en el primero tendrán que crear un horario con los más pequeños para seguir unas rutinas, que serán muy necesarias para que en el tiempo que estemos en casa podamos disfrutarlo con ellos y que logren disfrutar de nosotros sin alteraciones y sin agobios. En el segundo reto tendrán que pintar el tablero de nuestra propuesta de retos. Una vez que lo tengan pintado, tendremos que imprimir las pildoras, tíritas y corazones que aparecen y darle al pequeño un cuadradito para pegar en el virus cada vez que supere un reto. Este tablero lo tendrán que llevar a clase el día que nos den luz verde para volver a abrir los centros, para que le demos un fantástico diploma.

Cada alumno de cada clase del colegio Badiel enviará voluntariamente sus retos por class dojo: Si eres de otro colegio y te sumas a nuestra iniciativa puedes enviar tus retos completados al blog del aula de verónica o incluso podéis hacerlo a través de los diferentes grupos de WhatsApp de los padres si os gusta la propuesta, lo importante es que los niños y niñas a pesar de estar separados puedan ver que sus compañeros también están intentado derrotar al coronavirus desde casa. Al finalizar la cuarentena colgaremos el diploma para su descarga en los blogs amigos.

Sí no tíenes impresora, no te preocupes, puedes hacer el tablero dibujándolo tú mismo y colocando corazones o pegatinas encima para eliminarlo.

Ten en cuenta que cada reto superado lo debéis tachar, por lo que no podrás obtener dos medicinas o corazones por un mismo reto. El tablero se completa con 40 retos, pero ¡atención! guarda las medicinas, tiritas, y corazones que te sobren porque con ellos puedes ayudar a compañeros que no completen el tablero.

Recuerda que las actividades en Educación Infantil son totalmente voluntarias, este libro es una propuesta que surge ante la necesidad de las familias de quedarse con los pequeños en casa.





La forma oficial en la Castilla La Mancha de comunicación con las familias es a través de la página de <u>PAPÁS 2.0.</u> Pero podrás encontrar toda la información en la web del <u>colegio Badiel</u>. También podremos comunicarnos por class dojo y no olvides visitar el <u>blog de inglés</u> de la seño Inmaculada y el <u>blog del aula de Verónica</u> porque colgaremos más recursos interesantes.

Os dejamos a continuación los códigos QR y las direcciones para entrar en los sitios de interés.









CEIP BADIEL

**ENGLISHCORNER** 

**BLOG AULAVERÓNICA** 

PAPÁS 2.0.

http://englishcornerbadiel.blogspot.com/ http://auladeveronica.blogspot.com/ http://ceip-badiel.centros.castillalamancha.es/ http://biblioclubadiel.blogspot.com/



**BIBLIOTECA** 

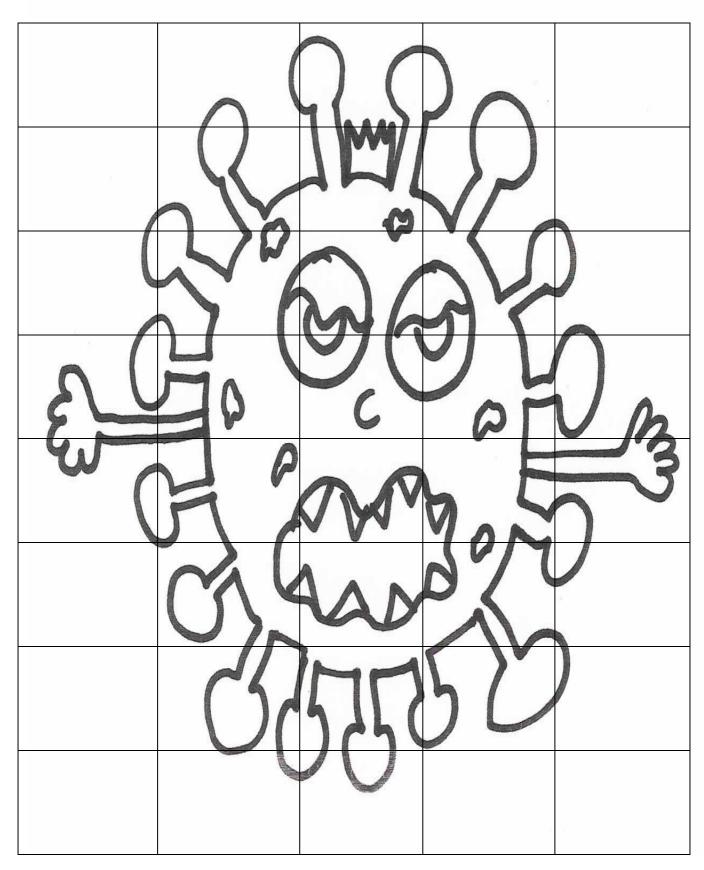
Van a ser unos días díferentes incluso dificiles para muchas familias, pero seguro que juntos, aunque separados en la distancia, podremos superar esta crisis social y económica, aprendiendo a valorar algunos aspectos de la vida que a veces pasan desapercibidos por todos.

YO ME QUEDO EN CASA!





# TABLERO DE

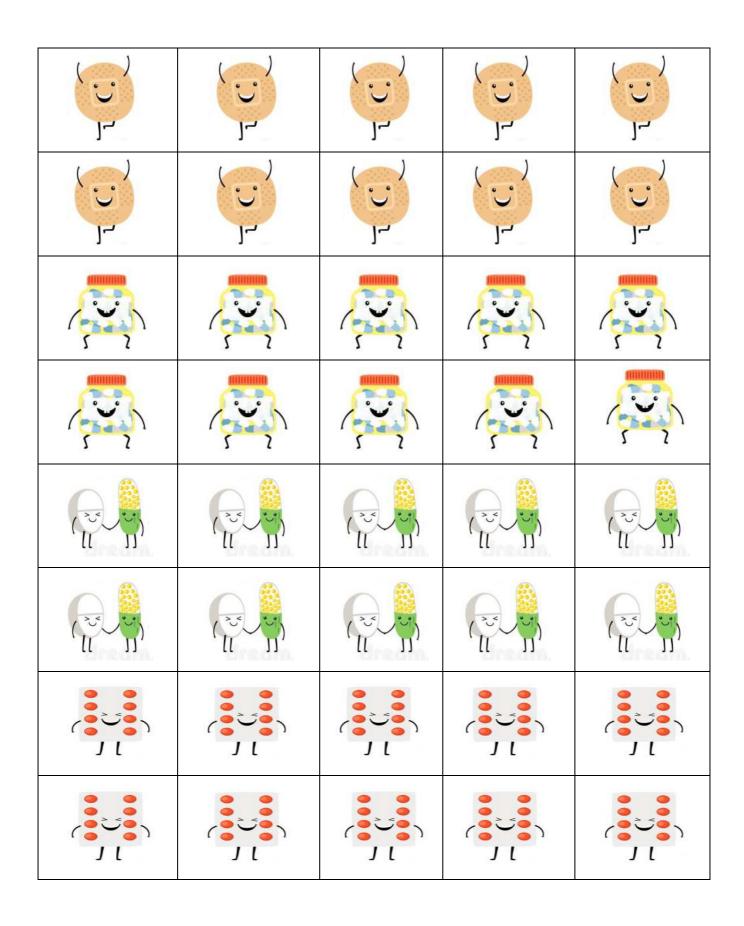


retos conseguidos:

ayuda extra:

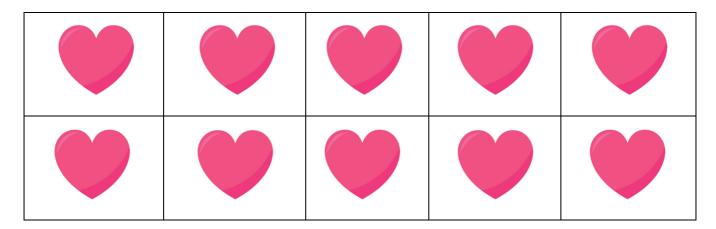












#### **NORMAS:**

IMPRIME EL TABLERO, LAS MEDICINAS, LAS TIRITAS Y LOS CORAZONES (LAS IMÁGENES SON DE DREAMSTIME ALOJADAS EN PINTEREST, EL DIBUJO DEL CORONAVIRUS ES UNA IDEA DE VERÓNICA BRIZUELA, PEQUE DE 5 AÑOS)

PINTA A CORONAVIRUS y PON TU NOMBRE ARRIBA. "TABLERO DE...."

LAS MEDICINAS Y CORAZONES LOS GUARDA UN ADULTO ¡NO SE PUEDE HACER TRAMPAS!

POR CADA RETO PEGARÁS UNA MEDICINA O CORAZÓN EN EL TABLERO.

TACHA LOS RETOS QUE YA HABÉIS COMPLETADO CON UNA CRUZ EN LA CASILLA QUE HAY AL LADO DEL TÍTULO.

NO PUEDES CONSEGUIR POR UN MISMO RETO DOS MEDICINAS. UN RETO COMPLETADO, UNA MEDICINA.

NO ES NECESARIO SEGUIR EL ORDEN DE LOS RETOS, AUNQUE LOS 10 PRIMEROS ES RECOMENDABLE HACERLOS AL PRINCIPIO.

RECORDAR COMPARTIR ALGUNO DE VUESTROS RETOS POR LA APLICACIÓN DE CLASS DOJO, SI NO ERES DEL COLEGIO BADIEL PARA SUPERAR LOS RETOS ¡COMPARTE POR REDES SOCIALES!

EL TABLERO SE COMPLETA CON 40 RETOS RELIZADOS, SI ERES CAPAZ DE HACER MÁS RETOS, GUARDA TUS MEDICINAS Y CORAZONES Y PODRÁS AYUDAR A OTROS COMPAÑEROS AL REGRESAR A CLASE, POR SI ELLOS NO HAN PODIDO LLEGAR A LOS 40 RETOS. PORQUE VAMOS A VOLVER...; Y ESTAREMOS TODOS JUNTOS DE NUEVO!.







#### 1. YO ME QUEDO EN CASA!

Ha llegado la hora de quedarse en casa para frenar esta pandemia mundial. Para evitar desajustes horarios en el reloj biológico de los niños/as, es necesario que junto con los pequeños de la casa elaboremos una planificación semanal y unas normas de convivencia con el fin de repartir las actividades diarias y que estemos felices juntos.

Lo primero que tienes que hacer con tu pequeño/a es poner un horario para hacer actividades divertidas y también para repasar contenidos que hemos trabajo en clase. Los niños también deben ayudar a hacer las tareas de la casa, pero debemos darles una rutina y unas tareas en concreto, por ejemplo levantarse y hacer la cama. Establecer normas de duración para ver la televisión, para utilizar la tablet, el móvil y el ordenador, podemos caer en el error de dejar a nuestros hijos mucho tiempo con las nuevas tecnologías y eso generará un nivel de inquietud muy elevado ya que no podrá liberar sus emociones y energía. Y por último y muy importante acordar un horario para acostarse y levantarse.

Una vez que tengáis vuestro horario lo podéis compartir por class dojo para dar ideas a los demás.



#### 2. PINTA EL TABLERO.

Imprime el tablero, las medicinas y los corazones, tenéis las normas en la página 5, iComienza el juego!



#### 3. VISITA LAS WEBS AMIGAS DEL COLEGIO.

Entra en la web del colegio y en la parte derecha tendrás todas las páginas webs y blogs interesantes para visitar. Es obligatorio para conseguir el reto pasarte por la web de la biblioteca del colegio Badiel. http://biblioclubadiel.blogspot.com/



#### 4. DESDE MI VENTANA.

Uno de los retos que está por la red surge de la idea de una mamá, no pone nombre, dice que es la mamá de Fran y de Pilar. Es una iniciativa preciosa y consiste en hacer una manualidad y colgarla en la ventana de casa o en el balcón. Si puedes plastificarla, mucho mejor porque así durará más tiempo. Tienes que poner #desdemiventana y subirla a tus redes sociales.



La biblioteca



#### 5. ELIMINA EL CORONAVIRUS DE TU MANO.

Para que los niños aprendan a lavarse las manos bien, es necesario pintar con un rotulador o bolígrafo un coronavirus. El reto se gana si al finalizar el día no queda nada de virus en la mano. Para alargar esta actividad podemos pintarnos todos los miembros que estemos en cuarentena el virus y ver quién es el primero que se borra el virus durante el día.



#### 6. PINTA UN ARCOIRIS.

La idea viral que surge con el fin de darnos ánimos entre todos, intentando poner color a estos días grises, consiste en pintar un arcoíris y poner #TODO VA A SALIR BIEN. Puedes compartirlo en tus redes sociales. Tienes una plantilla en esta dirección <a href="https://www.orientacionandujar.es/2020/03/14/el-arcoiris-todo-va-a-salir-bien-vamos-a-colorear/">https://www.orientacionandujar.es/2020/03/14/el-arcoiris-todo-va-a-salir-bien-vamos-a-colorear/</a>



#### 7. PINTA A CORONAVIRUS COVID-19

Crea tu propio virus utilizando cualquier técnica plástica que se te ocurra, envía tus producciones por redes sociales.

## 8

#### 8. CUENTO CORONAVIRUS.

La psicóloga Manuela Molina ha creado un cuento genial para trabajar el coronavirus y las diferentes emociones que puede generar en los niños. Descárgalo en el siguiente enlace o utilizando el siguiente código QR.

https://www.lavanguardia.com/cribeo/fast-news/20200311/474087214135/hola-soy-coronavirus-cuento-infantil-ninos-padres-manuela-molina-descarga-gratis-ayuda-prevencion.html

## Me encanta viajar...











#### 9. ia LEER!

Es el momento de repasar la lectura, las letras que hemos aprendido y de leer muchos cuentos solos o en familia. Para superar el reto deberás enviar por class dojo un dibujo de un libro que has leído con tu familia, el que más te guste, si te animas también os podéis grabar en vídeo y recomendarnos tu lectura preferida, a modo de BOOKTUBERS. Es hora de entrar también a escuchar cuentos geniales en directo, por ejemplo puedes seguir las cuentas en Facebook de "Los titiriteros de Binéfar" @titiriteros, a las 10 de la mañana. En Instagram gracias a @leoveo a las 19 horas, disfruta de las aventuras de Buki y Ana. Puedes inscribirte al canal de youtube de Beatriz Montero, una excelente cuentacuentos. La puertollanera Ana Torres se suma a contar cuentos en @300AlasBlancascreaciones. Si conoces más directos comparte por class dojo y haremos una recopilación en los blogs amigos.



#### 10. EXPERIMENTO CORONAVIRUS.

Para el siguiente experimento necesitarás, un plato hondo, pimienta negra, agua y jabón para lavar los platos.

Llena el plato con agua y echa pimienta negra. Después cuenta a tu pequeño/a una historia de un niño que nunca se lavaba las manos. Deja que tu hijo/a meta el dedo en el agua, verás que toda la pimienta se ha pegado en su dedo, y el resto de pimienta sigue en el agua. Después cuenta que ese niño quiso quitarse el virus utilizando jabón, mete el dedo de tu hijo en jabón y observar lo que pasa. Todas las partículas de pimienta se van del lado del dedo con jabón.

Puedes sustituir la pimienta por talco. Si quieres saber la explicación de este experimento, entra en el blog del <u>aula de Verónica</u> porque irán colgando los retos que hagan en casa. Puedes proponer algún experimento más y compartirlo con nosotros.



#### 11. ZUMBATIME

El colegio Badiel, dentro de los descansos activos realiza zumba, os dejo nuestra canción preferida. Ahora busca tú más canciones y no paréis de hacer deporte en casa. ¡Banana! <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w">https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w</a>









#### 12. PLANTANDO LEGUMBRES.

Es hora de ver crecer una planta. Dentro de un vaso transparente, pon un trozo de algodón, coloca legumbres como lentejas, alubias o garbanzos y no se te olvide regarla.

Anota los cambios de tu planta o tus plantas, en un registro como el siguiente, de momento tenemos 15 días para saber lo que puede pasar. Puedes hacer un dibujo o pegar una foto.

Día 1	Día 5	Día 10	Día 15



#### 13. CREA TU MARCAPÁGINAS.

Desarrolla tu imaginación y crea un marcapáginas. No se te olvide compartir el resultado.



#### 14. BOTE DE LA FELICIDAD.

Parece que quedarnos en casa puede ser muy aburrido, pero os proponemos un reto, anotar en un papel todos los días que estéis en casa de cuarentena, un momento feliz del día, puede ser una anécdota incluso un chiste, lo podéis escribir o hacer un dibujo. Después lo dobláis y lo metéis en un bote. Repetir todos los días antes de acostaros este reto. Al finalizar la cuarentena, cuando todo pase y volvamos a la normalidad, leerlo juntos. Esto nos servirá para valorar las pequeñas cosas.

## 15. HAZ

#### 15. HAZ YOGA.

En nuestro colegio también hacemos yoga, puedes seguir estos maravillosos canales de youtube.

YOGIC <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0">https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0</a>

SMILE AND LEARN <a href="https://www.youtube.com/watch?v=t87480Wc1nQ">https://www.youtube.com/watch?v=t87480Wc1nQ</a>



#### 16. CINE PARA TODOS.

Comparte tu película preferida, haz un dibujo y cuéntanos lo que más te gusta de ella.





## 17. COCINA EN FAMILIA.

Es hora de cocinar en familia. Elige una receta y utiliza folios en DIN-A 4 para poner los ingredientes que has utilizado y el proceso. Puedes utilizar fotos del momento del cocinado o explicarlo con dibujos. Al regresar a clase, trae tu elaboración plasmada en DIN-A 4 y con todas las recetas confeccionaremos un libro de cocina. Si eres muy atrevido/a puedes hacer varias, las meteremos todas en nuestro gran libro. Os dejo una a modo de ejemplo a continuación.





18. PRESENTA A TU MASCOTA.

Mándanos una foto de tu mascota, recoge datos importantes en un folio, por ejemplo, ¿qué edad tiene?, ¿qué es lo que más le gusta hacer?, ¿cómo es su aspecto? Cuéntanos algún dato curioso o cualquier cosa que se te ocurra. Al finalizar la cuarentena, lleva el folio con todos los datos recogidos y haremos un libro para conocer a todas las mascotas de los niños y niñas de la clase. Si no tienes mascota te la puedes inventar.





#### 19. ite echo de menos!

Graba vídeos, escribe cartas, haz dibujos y envíaselas a las personas que quieras y eches de menos.

#### 20.MANUALIDAD CON MUCHO ROLLO.

Aunque parece que se agotó el papel higiénico, guarda el rollo de cartón para hacer alguna actividad con mucho arte. Comparte tu creación. Aquí os dejamos algunas ideas que hemos rescatado de Pinterest.









#### 21. PLASTILINA CASERA.

Sigue el siguiente vídeo para poder hacer una estupenda plastilina casera.

#### https://www.youtube.com/watch?v=BX1nxXP81LE

Necesitas agua, aceite, sal, harina y un recipiente para echar los ingredientes. Puedes echar colorante alimentario o tempera para darle color.

Echar en el recipiente en este orden, 1 vaso de harina, medio vaso de sal, 4 cuchara de aceite y medio vaso de agua. Remueve bien hasta que consigas una masa como una plastilina y después añade el color que más te guste utilizando colorante alimentario o tempera.

El canal de youtube <u>ExpCaserosKids</u> tiene muchísimos recursos para los más pequeños de la casa.



#### 22. ITEATRO EN CASA!

Es hora de hacer teatro, invéntate una historia y ahora utilizando cartulina construye tus personajes. Utiliza una luz y una sábana para confeccionar un teatro de sombras.





#### 23.CUÉNTAME UN CHISTE.

Reto fácil, cuenta un chiste y envíalo por class dojo. Si participas fuera del colegio, envíaselo a un amigo por redes sociales.



#### 24.iJUEGOS DE MESA!

Seguro que tienes algún juego de mesa en casa, parchís, oca, cartas, dominós... Hazte una foto jugando con ellos y envíala por class dojo. En estos momento, os recomendamos el juego de cartas de VIRUS, se puede jugar a partir de los 4 años <a href="https://www.youtube.com/watch?v=paYfRh3r7qw">https://www.youtube.com/watch?v=paYfRh3r7qw</a>



También podéis inventaros vuestro propio juego de mesa.



## 25.¿A QUÉ JUGABAN LOS MAYORES DE PEQUEÑOS?

Es hora de enseñar a nuestros hijos/as algún juego de cuando éramos pequeños. Si tienes patio puedes jugar a la comba, a la goma o a pintar una rayuela, dentro de casa podéis jugar a juegos de manos como "toma tomate", confeccionar vuestros propios cromos etc. iNo se te olvide compartir el retol





### 26.INVENTA UNA CANCIÓN.

Es el momento de sacar la vena cantante y compositora, inventa una canción para superar el reto. Después si quieres puedes compartirla.





## 27.MUCHO ARTE.

Busca una obra de arte, investiga sobre su autor y reprodúcela. Manda tu creación por class dojo y no te olvides llevarlo a clase a la vuelta.

## 28.CAMBIANDO UN LUGAR DE LA CASA.

Seguro que hay un rincón de la casa que está desordenado o que no te gusta, juntos podéis cambiar un rincón de la casa. ¡Acepta el reto!

## 29.MARIONETA CALCETÍN.

Seguro que algún calcetín se ha comido la lavadora y tienes alguno sin pareja, crea una marioneta calcetín y enséñanos el resultado.

## 30.ENSÉÑAME UNA CANCIÓN DE TU INFANCIA.

Es hora de viajar al pasado, enseña a tu pequeño una canción de tu infancia y comparte.

### 31. DESFILE DE DISFRACES.

Crea un gran desfile utilizando ropa de casa o disfraces y la reír un rato!

## 32.SESIÓN DE PELUQUERÍA.

Convertiros en peluqueros, crear divertidos peinados, pintaros las uñas de diferentes colores y daros unos masajes relajantes para seguir el día con mucha alegría.

## 33.ATRÉVETE CON UN TRABALENGUAS.

Aprende con tu hijo un trabalenguas sencillo, repetirlo muy rápido y sin equivocarse. En la web de imágenes educativas tienes muchos trabalenguas para los más pequeños de la casa.







### 34.MANUALIDAD CON UN VASO DE YOGUR.

Inventa o recrea una manualidad utilizando un vaso de yogur. Te dejamos una muy fácil del blog del aula de verónica. Solo necesitas un botón, un hilo y un yogur vacío. iIntenta meter el botón al yogur! iPrueba tu habilidad! <a href="https://auladeveronica.blogspot.com/2019/05/un-juguete-reciclado-con-un-yogur.html">https://auladeveronica.blogspot.com/2019/05/un-juguete-reciclado-con-un-yogur.html</a>



#### 35.PRACTICANDO EL ORIGAMI.

Enseña a tu pequeño a hacer un barquito de papel, un pajarito, un avión, una flor ipero doblando el papel! Busca en you tube algún tutorial sobre origami y comparte el resultado.

### 36.COLLAGE DIVERTIDO.

Crea un collage utilizando cosas que tengas por casa y decora tu hogar.

## 37.MANUALIDAD CON UNA BOTELLA DE PLÁSTICO.

Utiliza una botella de plástico para realizar una manualidad y compártelo por redes sociales. Mira todas las cosas que puedes hacer.







## 38.PICTIONARY CASERO.

Adivina lo que dibujamos en familia. Solo necesitamos un folio y ganas de pintar. Escribe objetos fáciles de dibujar (casa, sol, coche, niño etc) en pequeños trozos de papel, mételos en un saquito para ir sacándolos sin ver. Deja que tu hijo/a dibuje y que acierte el resto de la familia. Después os tocará a vosotros. Se puede complicar dibujando a la pata coja, con la boca, con los ojos cerrados, cantando, con el pie etc.

#### 39. VER FOTOS EN FAMILIA.

Un reto fácil de hacer y que además nos servirá para recordar que los momentos juntos, es uno de los tesoros más importantes que tenemos en nuestra vida y que a veces no valoramos demasiado.

### 40.MENSAJES ESCONDIDOS.

¿Te atreves a dejar mensajes escondidos por la casa?, pueden ser palabras para formar frases, dibujos para formar un cuento, números para ordenar, palabras o frases que te alegren el día como ieres estupendo!, ite quiero!...

### 41. MI ÁRBOL GENEALÓGICO!

Podéis escribir juntos un pequeño árbol genealógico, utilizar fotos familiares o dibujos. iSerá estupendo recordar a toda la familia!

### 42.NOS PINTAMOS LA CARA.

¿Y si todas las personas que estamos en casa nos pintamos la cara de nuestro personaje favorito? iGenial!

### 43.MI CABAÑA.

Crea una cabaña en cualquier lugar de la casa, debajo de una mesa, utilizando sábanas y pinzas... iComparte el resultado! (Imagen de infanmusic)







### 44.KARAOKE.

Busca en el youtube canciones de karaoke y déjate la voz cantando sin parar tus canciones favoritas. iNo te olvides cantar en inglés! Busca en el blog de la <u>seño de Inma</u> las canciones que más cantamos en el colegio.

## 45.FINGER STRING.

¿Te acuerdas de este juego?. (Imagen "La Isla de Ludo")



Solo necesitas una cuerda fina para jugar, sigue las instrucciones de este vídeo tutorial de youtube. No pasa nada si no consigues alcanzar muchas figuras, porque lo importante es pasar un rato divertido. https://www.youtube.com/watch?v=UQve5106FO8

## 46.RECORTABLES.

Recorta sin parar. Haz vestidos para muñecas, crea coches fantásticos, recorta corazones etc. iEs momento de utilizar las tijeras!

## 47.iTE QUIERO!

Busca un lugar de la casa, por ejemplo la nevera, pon un folio o una pizarra blanca para escribir o dibujar entre todos cosas que te alegren el alma.



Ahora que nos han dicho que tenemos que mantener las distancias, pinta muchos besos de colores en diferentes folios y regálaselos a quién quieras.





#### 49.CREA UN INSTRUMENTO MUSICAL CON COSAS RECICLADAS,

Realizar un instrumento utilizando materiales reciclados. iComparte el resultado! Os dejamos algunas ideas de Pinterest.





#### 50.CONTAGIA TU FELICIDAD.

Intentar no agobiarse al estar en casa encerrados, es uno de nuestros objetivos a superar esta cuarentena, intentar hablar de lo bonito y agradable que es estar juntos siempre que podáis. Buscar cosas positivas de esta situación, aunque sea una etapa dura de vivir en todas las familias, es importante no perder el ánimo ijuntos lograremos derrotar al coronavirus!

#### AGRADECIMIENTOS:

El equipo docente de Educación Infantil, Marta García (tutora de 3 años), Verónica Caballero (tutora de 4 años), Alba Buendía (tutora de 5 años), Inmaculada Cabellos (5 años e inglés), Vanesa Oliva (inglés), Ana María Martín (ATE), María Jesús Sánchez (religión), Iñahi Fernández (Educación Física) y José María Condado (especialista de música), desean que este pequeño libro creado desde nuestro corazón, sea de utilidad a todas las familias que lo tengan en sus manos, hemos intentado recoger todas las actividades que pueden resultar útiles para el desarrollo integral de sus pequeños en estos días de cuarentena.

El claustro completo del CEP Badiel desea incorporarse a trabajar pronto en el centro, pero para volver a estar juntos es necesario que estemos separados. # Nosotrosnosquedamosencasa pero estaremos a un solo clic siempre que la necesiten.

Volveremos, a enseñar y lo haremos con más fuerza que nunca.

Mil gracias y mucha fuerza.



