

Organizan:



**AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA**

**Concejalía de Sanidad,
Educación y Universidades**



Servicio de
Psicología
Aplicada de
Guadalajara

Más información en:

Servicio de Psicología Aplicada

Centro Municipal Integrado Eduardo Gutián

Avda. del Vado, 15 (Guadalajara)

Tfo: 949 01 03 54 (despacho 24)

psicologia@aytoguadalajara.es

spa@guadalajara.uned.es

Escuela de Padres y Madres

Usos de las nuevas tecnologías



**AYUNTAMIENTO
DE GUADALAJARA**

**Comienzo el 16 de
febrero de 2017**



Servicio de
Psicología
Aplicada de
Guadalajara

**Concejalía de Sanidad, Educación y
Universidades**

Programa de La Escuela de Padres y Madres:

- Papel de la familia en la adolescencia
- Definición y características de la adolescencia
- Estilos y pautas educativas
- Redes sociales e Internet:
 - Qué son
 - Atractivo
 - Frecuencia de uso
- Qué es una adicción
- Otros riesgos de las nuevas tecnologías
- Indicadores de alarma
- Factores de riesgo y protectores
- Estrategias de prevención:
 - Autoestima
 - Resolución de conflictos
 - Comunicación

Características de la Escuela:

- El programa está dirigido a padres y madres con hijos/as con edades comprendidas entre los 12 y los 16 años.
- En el programa se contará con una metodología teórico-práctica que permitirá a los/as participantes poner en marcha aquellos aspectos trabajados en las sesiones presenciales semanales.

Boletín de inscripción:

Nombre: _____

Apellidos: _____

DNI: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Email: _____

Número de hijos/as: _____

Edad/es: _____

- La escuela se celebrará los jueves de 18:00 a 19:30 horas en el **Centro Municipal Integrado "Eduardo Guitián"**, desde el 16 de febrero al 9 de marzo de 2017.
- Dadas las características del Programa y la limitación de plazas, se ruega que se inscriban únicamente aquellas personas comprometidas con el seguimiento y finalización del programa completo.
- El boletín de inscripción puede entregarse en:
 - **C.M.I. Eduardo Guitián** (Avda. del Vado, 15)
 - O a través del correo electrónico:
 - psicologia@aytoguadalajara.es