



PROGRAMACIÓN
ACTIVIDADES
LÚDICO-EDUCATIVAS

CURSO ESCOLAR 2019-2020

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

2. OBJETIVOS

2.1. OBJETIVOS EN EDUCACIÓN ALIMENTARIA

2.2. OBJETIVOS EN EDUCACIÓN DEL TIEMPO LIBRE

3. ACTIVIDADES Y PROGRAMACIÓN.

4. CONCLUSIÓN

1. INTRODUCCIÓN

SERUNION SA es una empresa especializada en servicios de restauración colectiva líder en España. Nuestra empresa está presente en todos los espacios y ámbitos de la educación de nuestros hijos, desde la escuela infantil hasta la universidad nuestros hijos pueden comer con **SERUNION**.

En los centros educativos, el servicio de comedor escolar tiene el carácter de servicio complementario y necesario del centro, el cual pretende dar una respuesta adecuada a las necesidades de muchas familias que, por razón de su situación laboral o personal necesitan que sus hijos/as sean atendidos en esos momentos del día tan importantes como el desayuno y la comida.

Desde **SERUNION** ofrecemos a nuestros centros, una cocina viva y generosa, nutricionalmente equilibrada y adaptada a las necesidades de los niños en función de su edad. Como responsables de la alimentación de miles de niños, nuestra filosofía se basa en:

- Ofrecer una selección de menús que garanticen todo el aporte nutricional necesario para niñas y niños en edad escolar.
- Educar para adquirir hábitos alimentarios saludables y equilibrados

Por otro lado, **SERUNION SA** además de un servicio de comedor escolar también es un espacio educativo que encuentra su base en el desarrollo integral del alumno. Como responsables de los niños/as durante el desayuno y la comida, nuestro objetivo es convertir el comedor en un espacio lúdico y educativo, promoviendo hábitos, valores y actitudes básicas para la educación de los niños/as. Para ello, contamos con personal especializado y con un proyecto educativo.

2. OBJETIVOS

El objetivo básico del servicio de comedor, atendiendo a su carácter social y educativo, es:

“Cubrir las necesidades nutritivas de los/las alumnos y la adquisición de hábitos sociales, alimentarios, de higiene y de salud en el marco de la convivencia ordinaria de cada centro; promoviendo la adaptación de los niños y niñas a la diversidad de los menús y a la disciplina del acto de comer que incluye la cortesía, la tolerancia, la solidaridad y la educación por la convivencia.”

De manera más específica, podemos diferenciar entre objetivos respecto a la educación alimentaria y respecto al tiempo libre.

2.1. OBJETIVOS EN EDUCACIÓN ALIMENTARIA

- Conocer los alimentos básicos.
- Adoptar hábitos de higiene y posturales en el acto de alimentarse.
- Comprender y utilizar las normas básicas de comportamiento en la mesa.
- Conocer y utilizar correctamente los cubiertos, así como cualquier utensilio necesario para la alimentación.

2.2. OBJETIVOS EN EDUCACIÓN DEL TIEMPO LIBRE

- Desarrollar actividades manuales y plásticas, gozando con su realización, valorando el trabajo propio y ajeno.
- Realizar actividades lúdicas de forma cooperativa, valorando el esfuerzo en equipo.
- Participar en juegos y actividades que requieran de la actividad física para la iniciación en juegos deportivos y reglados adecuados a cada edad.

- Participar en actividades puntuales de tipos festivos y/o culturales, mostrando actitudes de respeto e interés.
- Tener cuidado de los espacios utilizados en tiempo de comedor.

3. ACTIVIDADES

Las actividades a desarrollar este curso escolar 2019-2020, se entregarán mensualmente a los responsables del comedor. Se hará entrega de las mismas al finalizar cada mes para que al comienzo del siguiente las tengan, así como de los materiales que necesiten para su realización.

Además de las actividades lúdico-educativas anteriormente citadas, también contamos con una serie de actividades diarias que llevamos a cabo dentro del comedor y son las que se refieren a la educación alimentaria.

❖ EN EDUCACIÓN ALIMENTARIA

- Lavarse las manos antes y después de comer.
- Utilizar los cubiertos y la servilleta de forma correcta.
- Colocarse de manera adecuada en la mesa, es decir sentarse de una manera correcta.
- Masticar bien los alimentos, sin comer rápido.
- Concienciarse sobre la importancia de mantener el espacio del comedor limpio y ordenado con la finalidad de crear un ambiente agradable para comer.
- Valorar la importancia de ingerir alimentos de una dieta equilibrada.

❖ EN EDUCACIÓN DEL TIEMPO LIBRE

Todas las actividades estarán destinadas a fomentar la participación, cooperación y respeto de las normas sociales de convivencia, evitando la discriminación de cualquier tipo y disfrutando de su realización.

Desarrollaremos a través del juego un aprendizaje creativo. Trabajaremos bajo una dinámica participativa. Basada en el juego, la diversión, la reflexión y la creatividad.

Las actividades se llevarán a cabo tanto en el comedor como en el patio del colegio salvo que las inclemencias meteorológicas lo impidan, optando así por juegos de interior en el lugar determinado por la dirección del centro.

Aprovecharemos las fechas más señaladas del año Halloween, Navidad, Carnaval, día del libro etc. como temática de las actividades. Así como otras propuestas como jornadas gastronómicas, entre otras.

Todos los centros estarán dotados de una guía de actividades y juegos, material necesario y acorde para estas actividades dónde los niños se lo podrán pedir a sus monitoras para llevarlo a casa, buscando con ello la participación familiar

A lo largo del año realizaremos el siguiente tipo de actividades:

- Decoración del comedor.
- Manualidades.
- Actividades lúdicas tanto dentro del comedor como en el patio.
- Lectura.

PROGRAMACIÓN ANUAL CURSO 2019-2020

OCTUBRE 2018	NOVIEMBRE 2018	DICIEMBRE 2018
HAPPY HALLOWEEN	EL OTOÑO en nuestra ciudad,	NAVIDAD JORNADA GASTRONÓMICA INTERNACIONAL

ENERO 2020	FEBRERO 2020	MARZO 2020
DÍA DE LA PAZ	CARNAVAL	PRIMAVERA JORNADA GASTRONÓMICA

ABRIL 2020	MAYO 2020	JUNIO 2020
DÍA DEL LIBRO	DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO JORNADA GASTRONÓMICA	VERANO

Todos los meses puntualmente se dará la información necesaria para la realización de las distintas actividades programadas a los responsables.

Las actividades mencionadas anteriormente, se irán combinando con la propuesta lúdica educativa que durante el curso escolar nos envíe el departamento responsable.

4. CONCLUSIÓN

Nuestro propósito es conseguir que el alumno experimente nuevas sensaciones y se implique activamente en las actividades sintiéndose protagonista de su propio aprendizaje.

Con el programa “**SERUNION EDUCA**” conseguiremos que palabras como compartir, respetar, disfrutar, generosidad, colaborar, deber y responsabilidad sean comunes para los niños.

Para poner en funcionamiento este proyecto de actividades lúdico-educativas en horario de comedor escolar contaremos con monitores con amplia experiencia en niños/as.

El ejercicio cotidiano de la participación es el mejor instrumento para inculcar a los alumnos los hábitos participativos.

El centro educativo debe ser un lugar en el que la participación de profesores, alumnos, padres, y el personal de la empresa que gestione el comedor sea algo habitual y permanente.

Participar es asumir la capacidad de influir en todos los aspectos de la vida educativa de los centros al implicarse y corresponsabilizarse con resultados.

SERUNION S.A. se solidariza con estas ideas. Nuestro personal realizará estas actividades informando sobre la marcha del programa, comentando y solventando dudas, apoyando actuaciones con pautas pedagógicas y prestando al colegio todo el material necesario para las mismas.